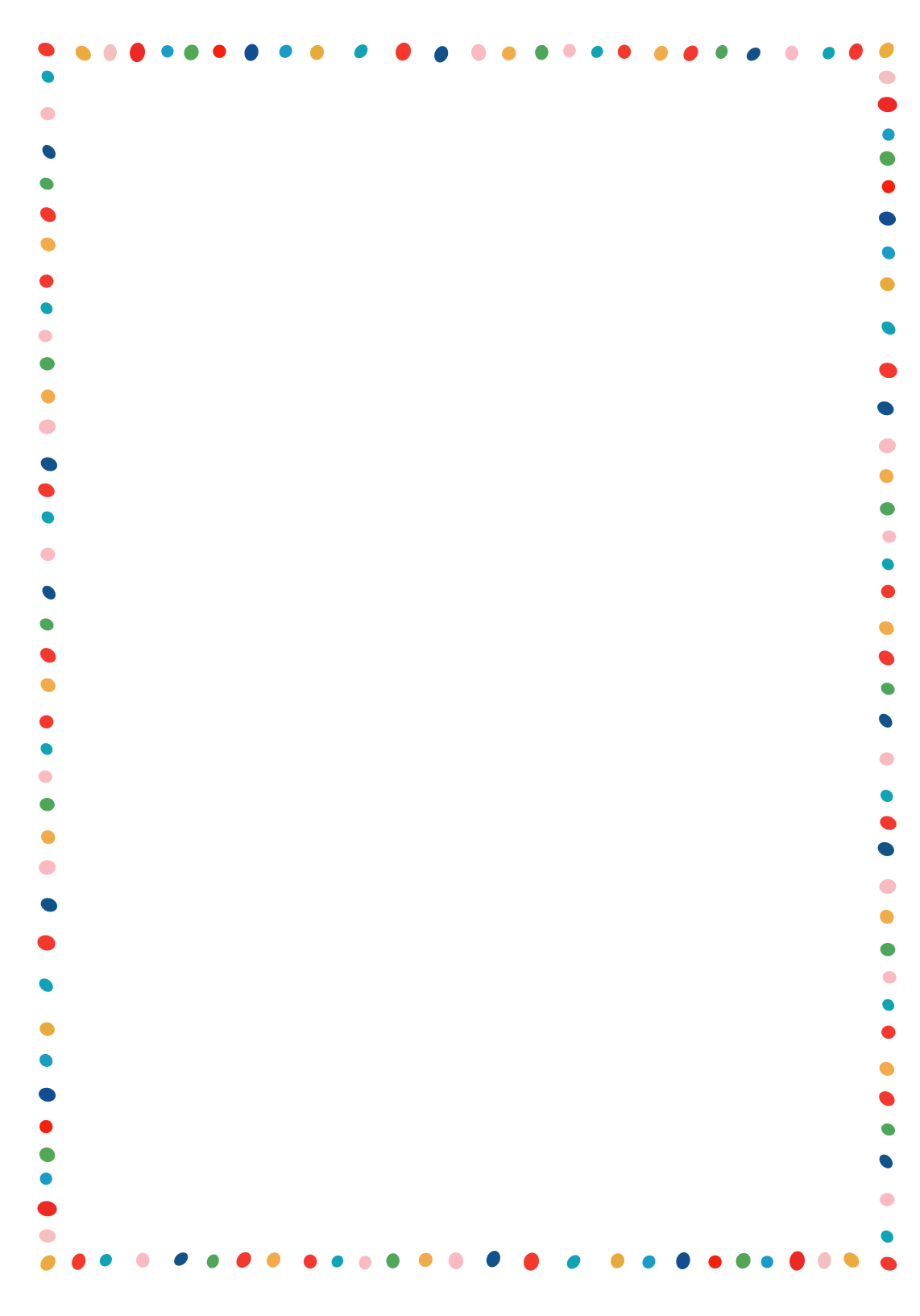


Jahresplaner 2025/2026

Verbund Familienzentrum
Am Westzipfel
an den Standorten Süsterseel & Tüddern





Inhaltsverzeichnis



Wer sind wir?	4
Begegnung	5
Beratung & Unterstützung	8
Sprache	12
Körper & Bewegung	14
Musik & Kultur	20
Natur	24
Ernährung	26
Kreativ	27
Pastorale Angebote	29
Sonstiges	32

Wer sind wir?



Wir, der kath. Bewegungskindergarten Susterseel und der kath. Sprachkindergarten Tüddern, freuen uns sehr, dass wir seit dem 01.08.2024 offiziell Verbund Familienzentrum „Am Westzipfel“ sind. Das Familienzentrum soll Ihnen als Anlaufstelle dienen, um den Alltag mit Kindern noch besser gestalten zu können und Sie in Ihrer wichtigen Rolle als Eltern zu stärken.

Als Familienzentrum können wir durch Beratungs- und Unterstützungsangebote noch umfassender auf die Bedürfnisse der Familien eingehen. Dazu gehören beispielsweise Kurse, Workshops, Informationsveranstaltungen rund um verschiedene Themen, wie z.B. Erziehung, Gesundheit, Sprache, Ernährung, Bewegung etc. Diese werden unter anderem von externen Referenten angeboten.

In unseren beiden Einrichtungen stehen uns vielfältige Räumlichkeiten zur Verfügung, die wir für unsere Angebote nutzen können. Ob Bewegungsraum, Bistro, Turnhalle, Sportplatz oder Wald – für jedes Angebot versuchen wir die passenden Räume zu finden.

Unser Netzwerk besteht aus den drei katholischen Kindertagesstätten der Pfarrgemeinde St. Servatius Selfkant.

- Familienzentrum Am Westzipfel Susterseel
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Susterseel
- Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern
- Familienzentrum St. Lambertus Höngen
Ob de Berg 18, 52538 Selfkant-Höngen



Anmeldung

Sie können an jedem Angebot teilnehmen, unabhängig Ihrer Kitazugehörigkeit und Ihrem Wohnort!

Die Teilnehmerplätze sind begrenzt, bitte melden Sie sich daher frühzeitig an.

In dieser Broschüre können Sie nach Veranstaltungen suchen und sich telefonisch oder persönlich in der Einrichtung anmelden. Zudem hängen die Listen zu bestimmten Angeboten in den Einrichtungen aus.

Kosten

Alle Angebote sind für Sie kostenlos, außer die, die mit dem Symbol € gekennzeichnet sind.

Begegnung



Eterncafés/ Elterntreff

Ein schneller Kaffee für mich“ Offener Elterntreff im Eingangsbereich

Machen Sie eine kleine Pause von Trubel und Hektik und kommen Sie mit Kaffee und in entspannter Atmosphäre in den Austausch mit anderen Eltern. An bestimmten Terminen findet ein themenbezogenes Elterncafé statt (siehe Punkt „Beratung/Unterstützung“).

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

Monatliches Elterncafé

An jedem ersten Freitag im Monat findet unser Elterncafé statt.
(Anmeldung erforderlich)

Datum: Freitag 07.11.2025, 05.12.2025, 16.01.2026, 06.02.2026, 13.03.2026, 10.04.2026, 08.05.2026, 12.06.2026, 10.07.2026

Uhrzeit: 08.00 Uhr – 09.15 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

Offener Elterntreff

Ein kurzer Kaffee, bevor man in den Alltag startet.
Kontakte mit anderen Eltern knüpfen.

Datum: 26.09.2025, 09.12.2025, 29.05.2026, 03.07.2026,

Uhrzeit: 07.30 – 9.00 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Lambertus Höngen
Op de Berg 18, 52538 Selfkant-Höngen



Feiern

„Willkommensfest für Familien“

Dieses Fest bietet eine schöne Gelegenheit, dass sich alle Familien untereinander kennenlernen, erste Kontakte knüpfen und gemeinsam einen schönen Nachmittag verbringen. Damit das Miteinander gleich im Mittelpunkt steht, haben wir uns etwas Besonderes überlegt: In Kleingruppen (bestehend aus Kindern und Erwachsenen) werden verschiedene kleine Aufgaben und Mitmachstationen gelöst – ob beim Spielen oder gemeinsamen Rätseln – der Spaß steht im Vordergrund!

Datum: Fr. 12.09.2025

Uhrzeit: 14.30-16.00 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

Weltkindertagfest in Heinsberg beim Kreisjugendamt

Unser Familienzentrum ist mit einem Stand vertreten. Alle Kinder und Eltern sind herzlich eingeladen. Nutzt den Nachmittag um mit Eurem Kind gemeinsam Spaß zu haben. Gleichzeitig werden die Weltkinderrechte vorgestellt.

Datum: Fr. 19.09.2025

Uhrzeit: 13.00-17.00 Uhr

Ort: vor dem Kreishaus in Heinsberg, Valkenburgerstr. 45

St. Martinszug

Gemeinsam wollen wir mit allen Familien durch die umliegenden Straßen ziehen und unsere wunderschön gebastelten Laternen leuchten lassen. Auch in diesem Jahr werden wir wieder musikalisch vom hiesigen Musikverein begleitet und unterstützt, wenn unsere Lieder durch den Abend klingen. Die Feuerwehr sorgt an diesem Abend für die nötige Sicherheit. Nach dem St. Martinszug treffen wir uns am Martinsfeuer (auf dem Außengelände im Kindergarten), um die Legende des heiligen Martins nachzuspielen. Bei Kakao und Glühwein wollen wir diesen schönen Abend gemütlich ausklingen lassen.

Im Voraus können Wertmarken für Weckmänner erworben werden.

Weitere Infos erhalten sie im Familienzentrum „Am Westzipfel“ Süsterseel. €

Datum: Do. 06.11.2025

Uhrzeit: 17.30 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

St. Martinszug

Wir begleiten den Martinszug der Feuerwehr, Löschereinheit Tüddern-Millen, gemeinsam mit dem Musikverein Tüddern. Im Voraus können Wertmarken für die Martinstützen im Kindergarten und bei den Mitarbeitern der Feuerwehr erworben werden. €

Datum: Do. 07.11.2025

Uhrzeit: 18.30 Uhr

Ort: ab Dorfplatz Tüddern

St. Martinszug vom Familienzentrum Hängen & Saeffelen

Datum: Fr. 07.11.2025

Uhrzeit: 17.30 Uhr

Ort: Gesamtschule Hängen / Kirche Saeffelen

„Herbstfest“ Chorgemeinschaft Süsterseel & Hastenrath

Auftritt der Kindergartenkinder des Süsterseeler Kindergartens

Datum: So. 12.10.2025

Uhrzeit: 14.00 Uhr

Ort: Pfarrkirche St. Hubertus Süsterseel

Adventssingen

Neben einem schönen Rahmenprogramm, welches die Kinder aufführen, soll auch die Gemütlichkeit mit Getränken und Gebäck nicht zu kurz kommen.

Datum: 12.12.2025

Uhrzeit: 18.00 Uhr

Ort: Bauernhof Janßen, Großwehrhagen

Nikolausfeier mit den Familien des Kindergartens Süsterseel

Neben einem schönen Rahmenprogramm, welches die Kinder aufführen, soll auch die Gemütlichkeit mit Getränken und Gebäck nicht zu kurz kommen.

Datum: 04.12.2025

Uhrzeit: 15.00-17.00 Uhr

Ort: Dorfsaals Saeffelen

Pfarrer-Jaeger-Straße 1, 52538 Selfkant-Saeffelen

Kasperletheater „Kasperle sucht das Weihnachtsgeschenk“

Kasperle besucht die Kinder im Kindergarten (Ab 3 Jahre)

Datum: Mo. 15.12.2025

Uhrzeit: 14.00 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel

Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

Karnevalsverein „Kleischötte zu Besuch im Kindergarten“

Gegen 9.00 Uhr werden uns in bekannter Tradition die „Kleischötte“ einen Besuch abstatten. Gemeinsam mit den Kindern und den Kleischötte frühstücken wir.

Datum: Do. 12.02.2026

Uhrzeit: 09.00 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel

Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

Großes Familien-Sportfest

Gemeinsam wollen wir einen aktiven und geselligen Tag verbringen. Mit viel Spaß, Bewegung, Freude und geselligem Austausch.

Datum: Sa. 18.04.2026

Uhrzeit: ganztägig

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern

Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

Die Arche Noah

Musical Aufführung der Kindergartenkinder

Datum: Sa. 18.04.2026

Ort: Familienzentrum St. Lambertus Höngen
Op de Berg 18, 52538 Selfkant-Höngen

Sonstiges

Tag der offenen Tür

Für interessierte neue Eltern. (Anmeldung erforderlich)

An diesem Tag lernen Sie unsere Einrichtung und unser Konzept kennen und wir laden Sie ein, unsere Räumlichkeiten kennen zu lernen.

Datum: 08.09.2025

Uhrzeit: 16.00-17.30 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Lambertus Höngen
Op de Berg 18, 52538 Selfkant-Höngen

Tag der offenen Tür

Für interessierte neue Eltern. (Anmeldung erforderlich)

An diesem Tag lernen Sie unsere Einrichtung und unser Konzept kennen und wir laden Sie ein, unsere Räumlichkeiten kennen zu lernen.

Datum: Mo. 15.09.2025

Uhrzeit: 16.00 Uhr - 18.30Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

Beratung & Unterstützung



Präventionsveranstaltung

Verfahrenslotsin im Kiga

Was machen Verfahrenslotsen?

Sie beraten kostenlos und unabhängig Familien und junge Menschen mit einer (drohenden) Behinderung Sie klären auf, welche Ansprüche vorliegen könnten und geben Orientierung im Leistungssystem der Eingliederungshilfe Sie unterstützen bei der Antragsstellung (zum Beispiel beim Ausfüllen oder Formulieren)

Sie begleiten auf Wunsch während des gesamten Hilfeprozesses (zum Beispiel im Hilfeplan- oder Teilhabeplanverfahren) Sie informieren über Rechte zur Teilhabe Sie erklären, was in einem Bescheid steht

Datum: Süsterseel: 02.09.2025, 04.11.2025, 03.03.2026, 02.06.2026

Datum: Tüddern: 07.10.2025, 02.12.2025, 03.03.2026, 02.07.2026

Datum: Höngen: 13.01.2026, 05.05.2026

Uhrzeit: 9.00-11.00 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel
Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern
Familienzentrum St. Lambertus Höngen
Op de Berg 18, 52538 Selfkant-Höngen

Workshop: „Vom Kitakind zum Schulkind“ (kath. Forum)

Nicht nur für Kinder ist der Schulstart aufregend und vielleicht auch ein bisschen beängstigend. Auch Eltern haben Sorge, ob ihr Kind den neuen Herausforderungen und Anforderungen gewachsen ist. Gemeinsam überlegen wir, was der neue Lebensabschnitt für unsere Kinder bedeutet, welche Auswirkungen dies auch zuhause haben kann und welche Kompetenzen den Kindern helfen, den Schulalltag zu bewältigen. Eltern erhalten Anregungen, wie sie ihre Kinder angemessen unterstützen und z.B. die Konzentrationsfähigkeit fördern können.

Das Angebot richtet sich nicht ausschließlich an Eltern mit Vorschulkindern, denn die Ausbildung der Fähigkeiten, die es im Schulalltag braucht, können gut auch schon früher beobachtet und begleitet werden.

Datum: 08.09.2025

Uhrzeit: 19.00-21.15 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

Workshop: „Von der Trotzphase zur Wackelzahnpubertät“ (Kath. Forum) mit Referentin

Gerade während der beiden ersten großen Entwicklungsschritte - der Trotzphase und der Wackelzahnpubertät - ist so vieles im Werden worüber wir uns freuen dürfen, aber auch so vieles, was herausfordert, was neu ist, was Ängste hervorruft. Die Kinder durchlaufen in diesen Zeiten ein Wechselbad der Gefühle. Sie befinden sich in einem Zwiespalt zwischen Trennungsangst und Abenteuerlust. Auf der einen Seite möchten sie die Welt entdecken, andererseits brauchen sie gleichzeitig die Nähe der Eltern. Die Kinder sind von diesem Zwiespalt hin- und hergerissen, erleben und fühlen die inneren Spannungen sehr intensiv, was sich dann in heftigen Gefühlsausbrüchen entlädt. Unsere Aufgabe ist es, diesen Weg verständnisvoll, liebevoll und achtsam zu begleiten und gemeinsam mit den Kindern durch diese Zeit zu gehen. Bei dieser Veranstaltung erhalten Sie Anregungen, wie Sie mit diesen Phasen umgehen können und finden Lösungsansätze für schwierige Situationen.

Datum: Mo. 06.10.2025

Uhrzeit: 19.00-21.15 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

Hilfe bei Migration

Sie sind nach Deutschland gekommen? Sie benötigen Hilfe bei Behördengängen oder beim Verstehen von amtlichen Briefen? An diesem Nachmittag berät Frau Coun sie über die Bandbreite ihres kostenfreien Angebots und erklärt, wann und wo Sie sie erreichen können.

Datum: 07.10.2025

Uhrzeit: ab 14 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

Picky Eaters -Essen mit Kindern Lust oder Frust? (Kath. Forum)

Diese Fragen treiben Eltern immer wieder um: Warum isst mein Kind viele Speisen nicht? Wie kann ich es an verschiedene Lebensmittel heranführen?

Gemeinsam sprechen wir über tägliche Familienmahlzeiten, Essen mit Freude, Ideen für entspannte Mahlzeiten, kreative Brotdosen, Rituale und Tischregeln. Es geht darum, wie Kinder mit einbezogen werden und wie Kämpfe und Probleme beim Essen verringert werden können.

Datum: Mi. 29.10.2025

Uhrzeit: 19.00 - 21.15 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

Kinder im Blick behalten trotz Trennung

Datum: 10.11.2025

Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben

Ort: Familienzentrum St. Lambertus Höngen
Op de Berg 18, 52538 Selfkant-Höngen

Workshop: Liebe, Sexualität und Doktorspiele“ (Kath. Forum)

Ob durch den Gebrauch bestimmter sexueller Ausdrücke, durch Körpererkundungsspiele oder durch das Spielen an Genitalien. Schon früh kommen Eltern mit der Sexualität der Kinder in Berührung und haben das Bedürfnis, angemessen darauf zu reagieren.

Bei diesem Elternabend geht es um Fragen wie:

- Abgrenzung kindliche Sexualität zu Erwachsenensexualität?
- Welche Verhaltensweisen & Fragen haben Kinder in bestimmten Entwicklungsphasen?
- Wie kann ich auf die Fragen meines Kindes reagieren?
- Welche Sprache ist angemessen?
- Welche Regeln sind wichtig für Körpererkundungsspiele?
- Was sollen Kinder in welchem Alter wissen?

Datum: Mi. 19.11.2025

Uhrzeit: 19.00-21.15 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

Elterncafé zum Thema „Kinder stark machen“

Mit der Dozentin Luisa Tümmers. (Anmeldung erforderlich)

Datum: Mix. 19.11.2025

Uhrzeit: 14.30 Uhr – 15.30 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

Offenes Beratungsangebot der Caritas

Mit der Sozialpädagogin der Caritas Jule Groebel.

Einmal im Monat abwechselnd in den Räumlichkeiten der beiden Familienzentren Süsterseel und Tüddern. (Anmeldung erforderlich) Das Beratungsangebot kann losgelöst vom Angebot des Familienzentrums auch in der Beratungsstelle Geilenkirchen

Datum: Süsterseel: Do. 02.10.2025, Do. 11.12.2025, 05.02.2026, 02.04.2026, 11.06.2026

Tüddern: 04.09.2025, 06.11.2025, 08.01.2026, 05.03.2026, 07.05.2026

Höngen Fr. Grooten: 13.11. 2025, 15.01.2025

Uhrzeit: 08.15 Uhr – 10.15 Uhr Höngen: ab 8.30 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel
Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern
Familienzentrum St. Lambertus Höngen
Op de Berg 18, 52538 Selfkant-Höngen

Babysitterkurs (kath. Forum)

Ein Angebot für Jugendliche und alle, die öfters oder regelmäßig kleine Kinder betreuen. Hier wird Säuglingspflege praktisch geübt und über Säuglingsernährung gesprochen. Der Kurs vermittelt die Grundlagen einer verantwortungsvollen Betreuung und kreativen Beschäftigung von Klein- und Grundschulkindern, genauso wie Rahmenbedingungen von Erziehung und Grundlagen der Ersten Hilfe beim Kind. Die Teilnehmenden erhalten nach Abschluss des Kurses ein „Babysittingdiplom“. Babysitterkurs für Jugendliche. (Anmeldung erforderlich)

Datum: Sa. 31.01.2026

Uhrzeit: 10.00 Uhr – 15.00 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

Rituale im Alltag (Kath. Forum)

Welche Rituale sind sinnvoll und wie lassen sie sich unkompliziert in den Familienalltag integrieren? Gerade in der heutigen Zeit gibt es ständig neue Anforderungen und Veränderungen, auch im Leben unserer Kinder. Im schnelllebigen Alltag können Rituale Kindern Sicherheit geben, ihnen Anker in der Hektik des Alltags bieten. Regelmäßige Abläufe sorgen für Vertrautheit, Stabilität und Geborgenheit. Gemeinsam überlegen wir, welche Rituale sinnvoll sind, und wie wir sie unkompliziert in unseren eigenen, individuellen Familienalltag einbauen können.

Datum: 23.03.2026

Uhrzeit: Wird noch bekannt gegeben

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

Pädagogik

Elternnachmittag zum Thema:

Deutsch als Zweitsprache: Wie unterstütze ich mein Kind richtig?

Sie möchten ihr Kind unterstützen vor der Einschulung die deutsche Sprache ausreichend zu erlernen? An diesem Nachmittag erhalten Sie wertvolle Tipps der gezielten Förderung und können den Austausch mit anderen mehrsprachigen Familien führen.

Datum: 21.10.2025

Uhrzeit: 14 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

Pädagogischer Nachmittag für Eltern

„Vom Zeigen zur Geschichte – Leseförderung von Kita-Kids“

Durch Vorlesen tauchen Kinder in Geschichten ein, die ihnen Zugang zur großen Welt bieten. Kinder, die mit Geschichten aufwachsen, meistern ihren Bildungsweg oft leichter.

Datum: 22.01.2026

Uhrzeit: 14.00-16.15 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

Elternnachmittag zum Thema: Übergänge gestalten

Jeder Wechsel ist eine Herausforderung und sollte sensibel begleitet werden

Datum: 10.03.2026

Uhrzeit: 14.00 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

Sprache

Logopädische Sprechstunde für Eltern

Der Sprachtherapeutische Dienst bietet eine logopädische Sprechstunde für alle interessierten Eltern an. Sie haben hier die Möglichkeit, sich unverbindlich beraten zu lassen – zum Beispiel bei Fragen zur Sprachentwicklung Ihres Kindes oder wenn Sie eine logopädische Förderung in Erwägung ziehen.

Weitere Informationen zu Terminen und Anmeldung erhalten Sie bei uns im Büro.

Datum: 26.09.2025

Uhrzeit: Ab 9.00 Uhr Ganztags

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

Sprachtherapeutischer Dienst

Die Sprachentwicklung ist ein wichtiger Baustein in der kindlichen Gesamtentwicklung. Der Sprachtherapeutische Dienst besucht den Kindergarten und führt mit dem Einverständnis der Eltern eine Testung der Sprachentwicklung durch. Ziel dieser Maßnahme ist es, eventuelle Auffälligkeiten frühzeitig zu erkennen und entsprechende Empfehlungen zur Förderung der Sprachentwicklung geben zu können. Im Anschluss erhalten die Eltern eine Rückmeldung und erhalten praktische Tipps zur sprachlichen Förderung.

Datum: Susterseel: 23. & 25.09.2025 Höngen: 27. & 28.08.2025, 09. & 10.02.2026

Uhrzeit: Ab 9.00 Uhr Ganztags

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Susterseel
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Susterseel
Familienzentrum St. Lambertus Höngen
Op de Berg 18, 52538 Selfkant-Höngen

Sprachkurs für Erwachsene

Der Deutsch-Sprachkurs für Erwachsene findet jeden Montag statt. Da es sich um einen aufeinander aufbauenden Kurs handelt, sollte dieser möglichst regelmäßig besucht werden. Einfache Grundkenntnisse der deutschen Sprache sind erforderlich.

Datum: Start ab 08.10.2025 immer Mittwochs

Uhrzeit: 14.30 – 15.30

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

Autorenlesung

Die Schnecke Jona liebt Petersilie.... Doch nicht alle Menschen mögen Jona in ihrem Beet... eine interessante und spannende Geschichte, welche Naturwissen mit der Fähigkeit sich in andere hineinzuversetzen verbindet.

Datum: 10.10.2025

Uhrzeit: 14 Uhr für 3-4 jährige Kinder mit Begleitperson
15 Uhr für Kinder ab 5 Jahre mit Begleitperson

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

Bücherei und Vorlesetag

Von 8 – 9 Uhr haben alle die Möglichkeit sich in unserer Kinderbücherei Bücher auszuleihen. Um 11 Uhr werden spannende Geschichten vorgelesen.

Datum: 15.10.2025, 19.11.2025, 17.12.2025, 21.01.2026, 25.02.2026, 25.03.2026, 22.04.2026, 27.05.2026, 17.06.2026

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

Bücherei

an jedem Freitag von 8.00 bis 9.00 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Lambertus Höngen
Op de Berg 18, 52538 Selfkant-Höngen

Lesung

mit Alina Griens/ Egon und der wilde Müll/Müllzange bemalen

Datum: 26.03.2026

Uhrzeit: 14.00 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Lambertus Höngen
Op de Berg 18, 52538 Selfkant-Höngen

Körper & Bewegung



Bewegung

Kibaz Abzeichen

Laufen, springen, rollen, werfen, balancieren und kreativ sein – 10 Bewegungsstationen in Form eines Parcours werden die Kinder an diesem Tag ohne Zeitbegrenzung durchlaufen. Das Kibaz soll dabei vor allem Spaß machen und die sportmotorischen Fähigkeiten fördern, nicht aber die Leistung des einzelnen Kindes messen. Die kindgerechten und altersdifferenzierten Bewegungsaufgaben entsprechen den fünf Bereichen der kindlichen Persönlichkeitsentwicklung: Wahrnehmungsentwicklung, Motorische Entwicklung, psychisch – emotionale Entwicklung, soziale Entwicklung, kognitive Entwicklung. (Anmeldung erforderlich / siehe spezielle Liste in der Einrichtung)

Alter: ab 4 Jahre

Datum: Fr. 05.09.2025

Uhrzeit: ab 14.15 Uhr

Ort: Auf dem Sportplatz in Süsterseel,
Dechant-Kamper Str. 11, 52538 Selfkant-Süsterseel

Eltern-Kind-Turnen „Die Großen“

Im Vordergrund stehen beim Eltern-Kind-Turnen der Spaß an der Bewegung und das gemeinsame Ausprobieren neuer Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten, die es zu Hause so nicht gibt. Die große Turnhalle, verschiedenste Materialien, unterschiedliche Klettermöglichkeiten und vieles mehr kommen in der Bewegungsstunde zum Einsatz. (Anmeldung erforderlich)

Alter: 4-6 Jahre

Datum: 13.11.2025

Uhrzeit: 14.30 Uhr – 15.30 Uhr

Ort: Turnhalle Süsterseel
52538 Selfkant-Süsterseel

Eltern-Kind-Turnen „Die Kleinen“

Im Vordergrund stehen beim Eltern-Kind-Turnen der Spaß an der Bewegung und das gemeinsame Ausprobieren neuer Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten, die es zu Hause so nicht gibt. Die große Turnhalle, verschiedenste Materialien, unterschiedliche Klettermöglichkeiten und vieles mehr kommen in der Bewegungsstunde zum Einsatz. Hier wird nochmal speziell auf die Bedürfnisse der jüngeren Kinder eingegangen. (Anmeldung erforderlich)

Alter: 2-3 Jahre

Datum: 11.12.2025

Uhrzeit: 14.30 Uhr – 14.30 Uhr

Ort: Turnhalle Süsterseel
52538 Selfkant-Süsterseel

Jumping Fitness by Pana

Hoch hinaus beim Sport, das geht mit Jumping Fitness. Beim Trampolinspringen kommt man hüpfend in Form. Was ist Jumping Fitness? Springen vor Freude – und weil es fit macht. Jumping Fitness ist die Trendsportart, bei der sich Kinder und Erwachsene federleicht fühlen können. Aber was ist Jumping Fitness überhaupt? Trainiert wird auf einem kleinen, sechseckigen Trampolin, an dem vorne eine Haltestange mit Griff angebracht ist. An dieser Haltestange können sich die Jumper für mehr Halt bei schnellen Sprüngen abstützen. Das Training auf dem Trampolin enthält Elemente aus dem klassischen Aerobic und besteht aus langsamen und schnellen Sprüngen, die zu Musik ausgeführt werden. Das fördert nicht nur den Spaß und die Fitness, sondern auch die Gesundheit.

Was bringt Jumping Fitness? Jumping Fitness ist ein ganzheitliches Training, das viele positive Effekte auf den Körper hat. Das Springen auf dem Trampolin verbessert die Ausdauer und stärkt die Muskeln. Der Gleichgewichtssinn wird ebenso trainiert wie die Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit. Das hilft Kindern und auch Erwachsenen, sich im Alltag sicherer zu bewegen. Eine gekräftigte Körpermuskulatur stützt den Bewegungsapparat und kann vor Rücken- und Gelenkschmerzen schützen. Das Springen selbst ist dabei äußerst gelenkschonend, da – anders als etwa beim Joggen oder Hüpfen auf hartem Untergrund – das Trampolin das Aufkommen der Füße abfedert. Dennoch ist Jumping Fitness eine ausgezeichnete Kraftsportart, da der Körper gegen den Widerstand des Trampolins arbeiten muss.

Jumping – Minis

Ein speziell für Kinder entwickeltes Kursprogramm auf dem Minitrampolin, was die sportmotorische Entwicklung, das Gehirn, die Sinne und soziale Kompetenzen der Kinder spielerisch und mit viel Spaß fördert.

Weitere Erläuterungen siehe oben - Jumping Fitness by Pana.

(Anmeldung erforderlich)

Alter: 4-5 Jahre

Datum: 19.06.2025

Uhrzeit: 14.00 Uhr

Ort: Turnhalle Süsterseel
52538 Selfkant-Süsterseel

Jumping – Kids

Ein speziell für Kinder entwickeltes Kursprogramm auf dem Minitrampolin, was die sportmotorische Entwicklung, das Gehirn, die Sinne und soziale Kompetenzen der Kinder spielerisch und mit viel Spaß fördert.

Weitere Erläuterungen siehe oben - Jumping Fitness by Pana.

(Anmeldung erforderlich)

Alter: 6-9 Jahre

Datum: 19.06.2025

Uhrzeit: 1. Kurs 15.00 Uhr oder 2. Kurs 16.00 Uhr

Ort: Turnhalle Süsterseel
52538 Selfkant-Süsterseel

Jumping – Fitness für Erwachsene

Weitere Erläuterungen siehe - Jumping Fitness by Pana.
(Anmeldung erforderlich)

Datum: 19.06.2025

Uhrzeit: 17.00 Uhr

Ort: Turnhalle Süsterseel
52538 Selfkant-Süsterseel

„Mit dem U-Boot auf Gesundheitskurs“

Das Projekt „Mit dem U-Boot auf Gesundheitskurs“ der AOK Rheinland/Hamburg bereitet Kinder spielerisch auf die Vorsorgeuntersuchungen U8 und U9 vor. Im Erlebnisraum „U-Boot“ können Kinder durch verschiedene Stationen, die Elemente der Vorsorgeuntersuchungen darstellen, ihre Sinne schärfen und gleichzeitig Spaß haben. Ziel ist es, die Kinder frühzeitig für Gesundheitsvorsorge zu sensibilisieren und die Inanspruchnahme der U-Untersuchungen zu fördern.

Datum: Genauer Termin folgt

Spielgruppe für Kinder von 0-2 Jahren

Start der neuen Spielgruppe für Kinder von 0-2 Jahren

Eine Spiel-/Krabbelgruppe für Babys und Kleinkinder in Begleitung eines Herzensmenschen. Spielen, kuscheln, Spaß haben, lachen, Stärkung der sozialen Bindungen, Förderung der Motorik und Sensorik und vieles mehr.

Datum: ab 8. September

Uhrzeit: 8.45 - 9.45 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Lambertus Höngen
Op de Berg 18, 52538 Selfkant-Höngen

Rückenfit

ein Angebot für Erwachsene

Datum: 24.09.2025, 29.10.2025, 19.11.2025

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Lambertus Höngen
Op de Berg 18, 52538 Selfkant-Höngen

Tanzmäuse

Auftritt Kindersitzung am 08.02.2026 Bianca Görtz

Mach mit bei diesem Projekt und führe den Tanz mit uns an der Kindersitzung in Höngen auf.

Datum: 04.11.2025, 17.11.2025, 02.12.2026, 20.01.2026, 27.01.2026, 05.02.2026

Uhrzeit: 14.00 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Lambertus Höngen
Op de Berg 18, 52538 Selfkant-Höngen

Eltern Kind Turnen mit Anne Houben

Alter: 5-6 Jahre

Datum: 09.01.2026

Uhrzeit: 14.00 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Lambertus Höngen
Op de Berg 18, 52538 Selfkant-Höngen

Eltern Kind Turnen mit Anne Houben

Alter: 2-3 Jahre

Datum: 06.03.2026

Uhrzeit: 14.00 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Lambertus Höngen
Op de Berg 18, 52538 Selfkant-Höngen

Eltern Kind Turnen mit Anne Houben

Alter: 3-4 Jahre

Datum: 20.03.2026

Uhrzeit: 14.00 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Lambertus Höngen
Op de Berg 18, 52538 Selfkant-Höngen

Bewegungsangebot mit Anne Houben

für die unterschiedlichen Altersstufen,

Datum: jeden Mittwoch

Uhrzeit: 14.00 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Lambertus Höngen
Op de Berg 18, 52538 Selfkant-Höngen

Körper

Erste Hilfe Kurs der Vorschulkinder

Dieser Kurs wird von Mitarbeitern des DRK durchgeführt. Die Kinder erlernen erste Techniken zur erfolgreichen Hilfeleistung, zudem wird das richtige Verhalten im Ernstfall geprobt.

Datum: 12.01.2026

Uhrzeit: 9.00 - 12.00 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

Erste-Hilfe-Kurs für Kinder (Anmeldung erforderlich)

Ziel dieses Kurses ist, den Kindern auf kindgerechte Weise die Grundlagen der Ersten Hilfe zu vermitteln – denn auch die Kleinsten können im Notfall schon Großes leisten! Warum ein Erste-Hilfe-Kurs für Kinder?

Unfälle passieren schnell – ob in der Schule, zu Hause oder auf dem Spielplatz.

Wichtig ist, dass Kinder wissen, wie sie Hilfe holen und im Notfall richtig reagieren können. Der Kurs stärkt nicht nur das Verantwortungsbewusstsein, sondern auch das Selbstvertrauen der Kinder.

Alter: Ab Vorschulkinderalter

Datum: 29.04.2026

Uhrzeit: Ab 09.30 Uhr (2 Kurse)

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

Erste-Hilfe im Kinderzimmer

Erste-Hilfe-Kurs für Erwachsene.

Die kindliche Neugier lässt Kinder vieles ausprobieren und so manche Grenzen austesten. Wenn doch einmal etwas passiert, sollte man gut vorbereitet sein. Sie erfahren etwas über Präventionsmaßnahmen, den Umgang mit Wundversorgungen, hohes Fieber, plötzliche Atemstörungen und Sie haben selbstverständlich auch Zeit Fragen zu stellen.

Datum: Wird noch bekannt gegeben

Uhrzeit: Wird noch bekannt gegeben

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

Besuch der Zahnarztpraxis

Die Vorschulkinder besuchen die Zahnarztpraxis „Die Zahnärzte an der Alten Molkerei & die Kinderzahnarztpraxis LÖWENSAFARI“. Die Kinder können Fragen stellen, auf dem Behandlungstuhl Platz nehmen und erfahren spielerisch, wie wichtig regelmäßige Zahnarztbesuche und das tägliche Zähneputzen sind.

Datum: 03.02.2026

Uhrzeit: Ab 10.00 Uhr

Erste Hilfe am Kind für Erwachsene

Weitere Informationen siehe Homepage

Ort: Familienzentrum St. Lambertus Höngen
Op de Berg 18, 52538 Selfkant-Höngen

Erste Hilfe für die Vorschulkinder

Weitere Informationen siehe Homepage

Ort: Familienzentrum St. Lambertus Höngen
Op de Berg 18, 52538 Selfkant-Höngen

Seele & Wohlbefinden

Ela's Heldenreise

Für unsere Kinder hat ein als stressig erlebter Alltag zwangsläufig zur Folge, dass der Körper permanent in Alarmbereitschaft gehalten wird. „Entspannungstechniken, die diesem ungesunden Dauerzustand entgegenwirken, ermöglichen eine Auflösung der ständigen Hochspannung – sie können Körper und Geist wieder in eine angemessene und gesunde Balance bringen und so Leistungsfähigkeit und -freude wiederherstellen.

Neben Sequenzen tiefer Entspannung widmen wir uns stets dem Positiven. Wir richten unseren Blick auf Erfolge und das, wofür wir dankbar sind. Durch gezielte Übungen erhalten die Kinder Zugang zu ihren Stärken, zu ihrer Neugierde, Offenheit und Kreativität. Neben musikalischen Einheiten wird es künstlerische Angebote geben, Einheiten, in denen wir uns unseren Gefühlen und der eigenen Emotionalität widmen sowie Einheiten, in denen wir lernen, unseren Bedürfnissen Ausdruck zu verleihen.

Ihr Kind wird einen bewussten Zugang zu eigenen Gefühlen, Bedürfnissen und Stärken erlangen, wird diese ausdrücken können und sich selbst gegenüber anderen behaupten. Die Ausbildung einer Ich-Stärke steht im Fokus unserer Coachingreihe.

„Ela's Heldenreise“ - Infonachmittag für Vorschulkinder-Eltern

Mit der Glücksbotschafterin Iris Dohmen. (Anmeldung erforderlich)

Datum: Di.03.02.2026

Uhrzeit: 14.00 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

Ela's Heldenreise

Mit der Glücksbotschafterin Iris Dohmen.

7 Einheiten, die immer mittwochs stattfinden (Anmeldung erforderlich)

Datum: 10.02.2025, 24.02.2026, 03.03.2026, 10.03.2026, 17.03.2026, 24.03.2026, 31.03.2026

Uhrzeit: 1. Gruppe 09.45 Uhr
2. Gruppe 11.00 Uhr

Alter: Vorschulkinder

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

Ela's Heldenreise

Mit der Glücksbotschafterin Jule Groebel

7 Einheiten (Anmeldung erforderlich)

Datum: 02.09.2025, 09.09.2025, 12.09.2025, 16.09.2025, 23.09.2025, 30.09.2025, 07.10.2025

Uhrzeit: 1. Gruppe 14.00 - 15.00 Uhr
2. Gruppe 15.00 - 16.00 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

Entspannung für Eltern mit Ute Baberski-Beumers

Eine Stunde abschalten und bei sich sein. Durch unterschiedliche Entspannungstechniken den Körper und Geist zur Ruhe bringen.

Versuchen Sie es.

Datum: 17.11.2025, 02.03.2026, 01.06.2026

Uhrzeit: 20.00 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Lambertus Höngen
Op de Berg 18, 52538 Selfkant-Höngen

Bewusst Bewegen mit Anja Schiefke

Die Bewegungsstunde ist eine spielerische und kreative Form der Bewegung, die Körper und Geist stärkt. Durch bestimmte Übungen und Atemtechniken lernen Kinder, ihre Körper zu kontrollieren, ihre Konzentration zu verbessern und ihre Emotionen zu regulieren.

Weitere Informationen siehe Homepage

Datum: 02.10.2025, 06.11.2025, 04.12.2025, 05.02.2026, 05.03.2026, 02.04.2026,
07.05.2026 02.07.2026

Uhrzeit: 09.00 Uhr

Musik & Kultur

Musizieren

Musikalische Früherziehung im Kindergarten

Mit dem Musiklehrer Maurice Dubislav

Musikalische Früherziehung im Kindergarten ist ein pädagogisches Angebot, das Kinder auf spielerische Weise an Musik heranzuführt und ihnen grundlegende musikalische Erfahrungen ermöglicht. Dabei geht es um das Erleben, Entdecken und Ausprobieren von Musik in vielfältiger Form.

Alter: 3-6 Jahre

Datum: Jeden Montag im Kindergarten (Start September)

Uhrzeit: Ab 10.00 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

Musik macht Spaß

Musik AG am Nachmittag - Neue Instrumente kennen lernen, gemeinsam singen und musizieren – Musik verbindet

Datum: 26.9.2025, 28.11.2025, 19.12.2025, 27.02.2026, 20.03.2026, 24.04.2026, 29.05.2026, 26.06.2026

Uhrzeit: Ab 15.00 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

Gitarrenkurs für Anfänger & Fortgeschrittene

Eine eigene Gitarre muss mitgebracht werden.

Alter: 8-12 Jahre

Datum: Start ab 06.10.2025 wöchentlich

Uhrzeit: 14.15 – 15.00 Uhr Anfänger

15.00 – 15.45 Uhr Fortgeschrittene

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

Trommelreise

Mit Rhythmik und Lautstärke werden Gefühle und Emotionen ausgelebt.

Datum: 13.-17.10.2025 Kurs 1

10.-14.11.2025 Kurs 2

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

Adventsingen auf der Seniorenfeier

Die Freude in den Augen der Senioren zu sehen ist die schönste Freude, die wir uns vorstellen können.

Datum: Dezember 2025

Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

Offenes Singen

Organisiert von Gabriele Thönnessen, habe alle Generationen die Möglichkeit gemeinsam in stimmungsvoller Atmosphäre Weihnachtslieder zu Singen.

Datum: **Dezember 2025**

Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

„Die Ohrwürmer“ - Gemeinsamer Singkreis Ü3

In gemütlicher Atmosphäre singen wir bekannte und neue Lieder und Fingerspiele. Mit verschiedenen Materialien und Instrumenten wird der gemeinsame Singkreis gestaltet. Der Singkreis wird von der Heilerziehungspflegerin Cynthia Paulzen geleitet und findet einmal im Quartal statt. Bitte in die jeweilige Liste eintragen.

Die Plätze sind begrenzt.

Alter: 3-6 Jahre ohne Eltern

Datum: **Di. 16.12.2025, 12.05.2026**

Uhrzeit: 14.30 Uhr – 15.30 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

„Die kleinen Ohrwürmer“ - Gemeinsamer Singkreis U3

In gemütlicher Atmosphäre singen wir, die Kinder mit einem Elternteil oder einer Bezugsperson, bekannte und neue altersentsprechende Lieder und Fingerspiele. Mit verschiedenen Materialien und Instrumenten wird der gemeinsame Singkreis spielerisch gestaltet. Der Singkreis wird von der Heilerziehungspflegerin Cynthia Paulzen geleitet und findet einmal im Quartal statt. Bitte in die Liste eintragen.

Die Plätze sind begrenzt.

Alter: 1-3 Jahre + eine Bezugsperson

Datum: **Mi. 17.12.2025, 13.05.2026**

Uhrzeit: 14.30 Uhr – 15.30 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

„Hedi Hummel und die grauen Gärten -Autorenlesung

Datum: **14.04.2025**

Uhrzeit: 14.15-15.45 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

Projekt „Trommelreise für interessierte Kinder

Gemeinsam entdecken wir die Welt der Klänge und Rhythmen. Die Kinder dürfen nicht nur selbst trommeln, sondern auch eigene Trommeln basteln – mit viel Kreativität und Fantasie.

Datum: **Wöchentlich Montags Vormittags**

Uhrzeit: 10.00 Uhr -11.00 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

Disney Singen mit Miriam Stelten

Datum: 19.01.2026

Uhrzeit: 14.00 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Lambertus Höngen
Op de Berg 18, 52538 Selfkant-Höngen

Klanggeschichte mit Miriam Stelten

Datum: 29.06.2026

Uhrzeit: 14.00 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Lambertus Höngen
Op de Berg 18, 52538 Selfkant-Höngen

Bücher

Büchertauschbörse im Kindergarten

Offenes Bücherregal im Eingang unserer Einrichtung, d.h. eine Woche vorher bringt Ihr Kind ein Buch von zu Hause mit. Diese Bücher werden beschriftet und in einem mobilen Bücheregal gesammelt. In der anschließenden Woche findet dann die Tauschbörse statt (siehe Datum).

Datum: 29.09.2025 – 10.10.2025 & 16.3.-28.03.2026

Uhrzeit: 8.00 Uhr – 9.00 Uhr und 14.00 Uhr – 16.00 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

Buchausstellung

Die Buchhandlung Mesche stellt eine große Auswahl von tollen Kinderbüchern im Kindergarten aus, die vor Ort bestellt werden können.

Datum: November 2025

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

Vorlesestunde mit Hildegard

Kinder lieben es, vorgelesen zu bekommen. Dann können sie so richtig entspannen, ihrer Fantasie freien Lauf lassen. An verschiedenen Nachmittagen tauchen die Kinder in gemütlicher Atmosphäre in die Welt der Bilderbücher ein...

(Anmeldung erforderlich)

Alter: ab 3 Jahre

Datum: 16.09.2025, 09.12.2025, 10.02.2026, 21.04.2026

Uhrzeit: nachmittags

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

Kultur

Weihnachtspäckchenaktion

„Wir packen Weihnachtspäckchen für die Kinder in Piatra

Wir freuen uns alle auf die bevorstehende Adventszeit. Es wird gebacken, gebastelt, wunderschöne Geschichten werden erzählt und ganz, ganz viel Geheimnisvolles liegt überall in der Luft.

Gerade in dieser Zeit wollen wir aber auch an Kinder denken, denen es nicht so gut geht, wie unseren. Auch in diesem Jahr möchten wir wieder mit unseren Kindergartenkindern kleine Weihnachtspäckchen für andere Kinder in Rumänien packen und diesen eine Freude bereiten. Wir unterstützen so das Projekt „Weihnachtspäckchen packen...“. Die Päckchen sind für unseren Partnerkindergarten in Piatra gedacht. Wer sich von dieser Aktion angesprochen fühlt, kann einen Schuhkarton für ein anderes Kind in Rumänien packen und anschließend in den Kindergarten bringen.

Datum: im November 2025

Uhrzeit: 8.00 Uhr – 9.00 Uhr und 14.00 Uhr – 16.00 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

Weihnachtspäckchenaktion

Vielen Kindern auf unserer Welt geht es nicht so gut wie uns. Es mangelt u.a. an Kleidung, Spielsachen und Schulsachen. Wir möchten mit diesen Kindern teilen. Gemeinsam packen wir liebevolle kleine Geschenke, welche über dem Hilfskreis Osteuropa versendet werden.

Datum: im November 2025

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

Kinderkarneval

Bei der großen Kindersitzung der Witseman in Tüddern, führen wir mit vielen Kindern einen Tanz auf.

Datum: 25.01.2026

Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben

Ort: Westzipfelhalle Tüddern

Tanzen für die Senioren

Bei der Seniorenkarnevalssitzung, führen wir mit vielen Kindern einen Tanz auf.

Datum: 11.02.2026

Uhrzeit: 15.30 Uhr

Natur

Ausflüge

Familienausflug zum Freiwildgehe Gangelt (Anmeldung erforderlich)

Alle Interessierten Familien haben an diesem Tag die Möglichkeit, sich mit uns am Eingang des Tierparks zu treffen und einen schönen und erlebnisreichen Nachmittag zu verbringen. Am Spielplatz findet ein gemeinsames Picknick statt.

Datum: Di. 21.10.2025

Uhrzeit: 14.00 Uhr

Ort: Treffpunkt Eingang Freiwildgehege Gangelt

Familienausflug zum Freiwildgehe Gangelt vom Familienzentrum Höngen

Datum: 23.10.2025

Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben

Ort: Treffpunkt Eingang Freiwildgehege Gangelt

Familienausflug

Mit mehreren Reisebussen unternehmen wir mit allen interessierten Familien einen wunderschönen Tagesausflug. Das Ziel wird noch bekannt gegeben.

Datum: 09.04.2026

Uhrzeit: ganztags

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

Familienausflug vom Familienzentrum Höngen

Datum: 10.04.2026

Uhrzeit: ganztags

Ort: Familienzentrum St. Lambertus Höngen
Op de Berg 18, 52538 Selfkant-Höngen

Müllsammeln

Müllsammelaktion – Eltern/Kind Aktion

Die Mülldetektive sind wieder gemeinsam mit ihren Eltern unter dem Motto „Unser Wald soll sauber werden“ im Wald unterwegs. (Anmeldung erforderlich)

Datum: Fr. 24.04.2026

Uhrzeit: 14.30 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

Müllsammelaktion vom Familienzentrum Höngen

Datum: Termin wird noch bekannt gegeben

Ort: Familienzentrum St. Lambertus Höngen
Op de Berg 18, 52538 Selfkant-Höngen

Natur

Natur Kidzz

Die Naturerzieherin, Frau Baberski-Beumers, bringt durch Spielen, Basteln, Erleben, Erfahren, Experimentieren den Kindern die Natur und Ihre Bewohner näher.

Datum: 28.08.2025, 25.09.2025, 27.11.2026, 11.12.2025, 29.01.2026, 26.02.2026, 27.03.2026, 16.04.2026, 28.05.2026, 25.06.2026

Uhrzeit: 14.00 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Lambertus Höngen
Op de Berg 18, 52538 Selfkant-Höngen

Rollende Waldschule mit Anne Houben

Eine Aktion für Vater (oder Opa, Onkel, Patenonkel...) und Kind.

Lernt die Tiere des Waldes, und was dazu gehört, in einer spannenden Aktion kennen.

Datum: 25.04.2026

Uhrzeit und Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

Kräuterwanderung

Die Kräuterfrau besucht uns. Gemeinsam mit ihr dürfen alle Interessierten in den Wald gehen und erfahren, welche Kräuter essbar sind, wofür diese gut sind und es wird ein gesunder Kräutertest angestellt.

Datum: 12.06.2026

Uhrzeit: 14.00 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

Wandertag

Am frühen Morgen gehen alle Kinder mit Rucksackverpflegung auf Wanderschaft. Sie erkunden die Natur, singen und haben viel Spaß. Zur Mittagszeit treffen sie auf ihre Familien, welche am großen Tüdderner Spielplatz ein Familienpicknick aufgebaut haben. Nach der gemeinsamen Stärkung wird noch eine gemütliche Zeit dort miteinander verbracht.

Datum: 15.07.2026

Uhrzeit: 9.00 Uhr - ca. 12 Uhr Picknick

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

Fledermauswanderung/Nabu

Datum: Termin wird noch bekannt gegeben

Ort: Familienzentrum St. Lambertus Höngen
Op de Berg 18, 52538 Selfkant-Höngen

Ernährung



Kochen + Backen

Koch und Back AG mit Michelle Kretschmann

Die Kinder kochen und backen einfache kleine Gerichte, die sie sich anschließend gut schmecken lassen.

Datum: 11.09.2025, 03.11.2025, 05.03.2026, 23.04.2026

Uhrzeit: 14.00 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Lambertus Höngen
Op de Berg 18, 52538 Selfkant-Höngen

Eltern-Kind-Kochworkshop

Thema: „Nudeln & Co“

Durchgeführt von Elke Honne. (Anmeldung erforderlich) €

Datum: Mi. 26.11.2025 oder Do. 27.11.2025

Uhrzeit: 13.30 Uhr - 16.00 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

Eltern-Kind-Kochworkshop

Thema: „Gemüseküche“

Durchgeführt von Elke Honne. (Anmeldung erforderlich) €

Datum: Mi. 18.03.2026 oder Do. 19.03.2026

Uhrzeit: 13.30 Uhr-16.00 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

Backen „In der Weihnachtsbäckerei“

Die Kinder können die Plätzchen für unsere Adventfeier backen und verzieren.

Datum: Mi. 03.12.2025

Uhrzeit: 13.00-16.00 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

Gesunde Ernährung

Ernährungsführerschein

Wir machen unseren Ernährungsführerschein. Dieses Angebot wird von der Ernährungsberaterin Andrea Erkens durchgeführt. Die Kinder können für einen der aufgelisteten Termine angemeldet werden. (Anmeldung erforderlich)

Alter: Vorschulkinder

Datum: 14.01.2026 & 15.01.2026

Uhrzeit: 9.30- 11.00 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

Kreativ

Kreative Angebote

Holz-AG ohne Eltern

Holzarbeit mit Brigitte Jaeger (Anmeldung erforderlich)

Alter: 4 Jahre

Datum: Mo. 03.11.2025, 05.01.2026, & 01.06.2026

Uhrzeit: 14.00 Uhr - 16.00 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

Holz-AG mit Eltern

Holzarbeit mit Brigitte Jaeger. Werkeln Sie gemeinsam mit ihrem Kind. (Anmeldung erforderlich)

Alter: Ab 3 Jahre

Datum: Mo. 01.09.2025 & 02.03.2026

Uhrzeit: 14.00 Uhr - 16.00 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

„Handarbeiten für die Seele“ (Angebot für Erwachsene)

Bei Häckeln, Stricken und Co. – ein wenig den Alltag vergessen

wir laden euch herzlich zu unserem neuen Kurs „Handarbeiten für die Seele“ mit Brigitte ein, die mit Erfahrung durch den Kurs leitet! Gemeinsam wollen wir in gemütlicher Runde häkeln und stricken – eine kleine Auszeit vom Alltag, um zur Ruhe zu kommen, kreativ zu sein und ins Gespräch zu kommen.

Der Kurs ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Wolle und Nadeln können gerne mitgebracht werden – wer keine hat, bekommt Material von uns.

Datum: Mo. 29.09.2025, Mo. 01.12.2025, Mo. 02.02.2026, Mo. 04.05.2026

Uhrzeit: 14.00 Uhr - 16.00 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

Filzen mit Stella

Filzen ist eine alte Handwerkskunst, bei der aus Schafwolle durch Reiben, Drücken und warmes Wasser ein festes Material entsteht. Die Kinder können daraus kleine Kunstwerke gestalten – zum Beispiel Bälle, Blumen, Tiere oder Schmuckstücke. Es handelt sich um eine kreative, sinnliche und fördernde Tätigkeit, die sowohl Feinmotorik als auch Fantasie anregt.

Datum: Di. 28.10.2025 & Di. 13.01.2026

Uhrzeit: 14.00 Uhr - 16.00 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

Kreativwerkstatt für Eltern: Wir binden uns einen Adventkranz

Gemeinsam binden wir Adventkränze für unser Heim. Dekomaterial und Stroh-
kranz müssen mitgebracht werden.

Datum: 18.11.2025

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

Eltern-Kinder Upcycling Kurs „Nachhaltigkeit im Kinderzimmer“

Ein Spiel für viel Geld kaufen oder eins mit dem Kind gemeinsam herstellen? In
diesem Kurs erhalten Eltern und Kinder spannende und kreative Anregungen.

Alter: Ab 4 Jahre mit Begleitung

Datum: 05.03.2026

Uhrzeit: 14:00 Uhr - 17.15 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

Schultüten basteln

Ganz geheim, ohne Kinder basteln die Eltern Schultüten für die Einschulung
ihres Kindes.

Datum: 24.06.2026 und 25.06.2026

Uhrzeit: 14:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

Laternenwerkstatt

Datum: 27.10 - 31.10.2025

Ort: Familienzentrum St. Lambertus Höngen
Op de Berg 18, 52538 Selfkant-Höngen

Kleine Forscher

Tamara Drießen/Natascha Reitmeier

Datum: 29.09.2025, 17.10.2025, 21.11.2025, 12.12.2025, 08.01.2026, 27.02.2026, 19.03.2026,
28.04.2026

Uhrzeit: 14.00 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Lambertus Höngen
Op de Berg 18, 52538 Selfkant-Höngen

Duft der Blumen- Wir nähen ein Frühlingssäckchen

Alter: 4 Jahre

Datum: 30.04.2026

Uhrzeit: 14.00 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Lambertus Höngen
Op de Berg 18, 52538 Selfkant-Höngen

Mein erstes Nähstück ein kleines Utensilo

Alter: für Erwachsene

Datum: 21.05.2026

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Lambertus Höngen
Op de Berg 18, 52538 Selfkant-Höngen

Kreativwerkstatt mit Jenny Karsch

Alter: 2-3 Jahren

Datum: 25.11.2025

Uhrzeit: 14.00 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Lambertus Höngen
Op de Berg 18, 52538 Selfkant-Höngen

Kreativwerkstatt Natascha Reitmeier

Datum: 2. Halbjahr/Homepage

Ort: Familienzentrum St. Lambertus Höngen
Op de Berg 18, 52538 Selfkant-Höngen

Pastorale Angebote



Angebote

Tag der Begegnung

Für alle, die Kirche und den Glauben neu oder tiefer erleben wollen, die neue Türen öffnen wollen zu einem erfüllteren Leben. Für Interessierte, die mal schauen wollen. Für alle! Weitere Infos auf www.kirche-selfkant.de

Mit Kinderbetreuung im Familienzentrum „Am Westzipfel“ Süsterseel durch Kindergartenpersonal des Netzwerks Süsterseel, Tüddern und Höngen.

(Anmeldung erforderlich)

Datum: Sa. 13.09.2025, 17.01.2026, 14.03.2026, 09.05.2026

Uhrzeit: 10.00Uhr – 12.30Uhr

Ort: Pfarrkirche St. Hubertus Süsterseel
Pfarrer-Kreins-Straße 2, 52538 Selfkant-Süsterseel

Palmstock basteln

gemeinsam mit Kommunionkindern und für interessierte Kinder
Palmstöcke werden für Palmsonntag gebastelt und können in der Messe
gesegnet werden.

Alter: 3-9 Jahre

Datum: 25.03.2026

Uhrzeit: 14.00 Uhr - 15.00 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

Palmstöcke basteln

Gemeinsam binden wir Palmstöcke für unser Heim sowie für den Gottesdienstbesuch an Palmsonntag. Buchsbaumzweige o.ä. müssen mitgebracht werden.

Datum: 23.03.2026 und 24.03.2026

Uhrzeit: 14:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

Palmstöcke basteln

Datum: 25.03.2026

Uhrzeit: 14:00 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Lambertus Höngen

Op de Berg 18, 52538 Selfkant-Höngen

Familienpilgerfahrt im Verbund

Der Selfkant bietet sich hervorragend an für eine familienfreundliche Pilgerwanderung. An diesem besonderen Tag begeben wir uns mit allen interessierten Familien auf einen kleinen, kindgerechten Pilgerweg in der Natur. Dabei steht das Kennenlernen, die Gemeinschaft und das Miteinander im Vordergrund.

Datum: 20.09.2025

Krippenspiel

Ab jetzt üben wir jeden Freitag von 14.15 – 15.45 Uhr für unser Krippenspiel. Wir freuen uns auf alle Kinder, welche Lust haben dabei mitzumachen.

Datum: 21.11.2025 - 19.12.2025 Generalprobe Krippenspiel

23.12.2025 - 14.30 Uhr Krippenspiel in der Kirche

Uhrzeit: 14.15 Uhr - 15.45 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern

Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

Egly-Figuren stellen mit Pfr. Bohnen

Um 9.15 Uhr kommt Pfr. Bohnen und stellt mit allen interessierten Kindern Egly Figuren zu einer bibl. Geschichte.

Datum: 28.11.2025

Uhrzeit: 9:15 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern

Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

Krippe anschauen mit Pfr. Bohnen

Um 10 Uhr treffen wir uns mit Pfr. Bohnen in der Kirche. Er erzählt uns spannende Geschichten zu den hl.3 Königen,

Datum: 09.01.2026

Uhrzeit: 10.00 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern

Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

Gottesdienste

Kindersegnung

Wir wollen das neue Jahr im Familienzentrum mit Gottes Segen beginnen.

Datum: 04.09.2025

Uhrzeit: 10.00 Uhr

Ort: Pfarrkirche St. Gertrud - Tüddern

Kindersegnung

Datum: 16.09.2025

Uhrzeit: 15.00 Uhr

Ort: Pfarrkirche St. Lambertus - Höngen

Familienmesse Erntedank

Der Herbst steht vor der Tür und mit ihm auch eine Zeit der Ernte und vielerlei Veränderungen in der Natur. Tag für Tag dürfen wir miterleben, welchen Reichtum uns die Natur beschert. Dafür wollen wir „Danke“ sagen.

Datum: Mi. 01.10.2025

Uhrzeit: 16.00 Uhr

Ort: Pfarrkirche St. Hubertus Susterseel

Blasiusandacht

Die Geschichte des hl. Blasius ist sehr spannend. Gemeinsam wollen wir diese bei einer Andacht hören.

Datum: 03.02.2026

Uhrzeit: 10.00 Uhr

Ort: Pfarrkirche St. Gertrud - Tüddern

Wir gestalten die Frühlingsmesse

Gemeinsam wollen wir den Frühling begrüßen und Gott für unsere wunderschöne Welt danken.

Datum: 15.03.2026

Uhrzeit: 10.30 Uhr

Ort: Pfarrkirche St. Gertrud - Tüddern

Besuch der Palmsonntagsmesse

Mit unseren gebastelten Palmstöcken besuchen wir die Sonntagsmesse.

Datum: 29.03.2026

Uhrzeit: 10.30 Uhr

Ort: Pfarrkirche St. Gertrud - Tüddern

Abendmahlfeier im Kindergarten

Im Rahmen unserer Osterzeit gestalten wir mit den Kindern eine kindgerechte Abendmahlfeier. Gemeinsam möchten wir das Teilen und die Bedeutung von Gemeinschaft erlebbar machen. In einer ruhigen, feierlichen Atmosphäre teilen wir symbolisch Brot miteinander und sprechen über die Geschichte vom letzten Abendmahl.

Datum: 02.04.2026

Uhrzeit: 09.30 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Susterseel
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Susterseel

Abendmahlfeier im Kindergarten

Datum: 02.04.2026

Uhrzeit: 10.00 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Lambertus Höngen
Op de Berg 18, 52538 Selfkant-Höngen

**Bitte beachten Sie, dass es aufgrund
aktueller Ereignisse zu Terminverschiebungen bzw.
Terminabsagen kommen kann.**

Sonstiges



Zusammenarbeit mit den Einrichtungen & Institutionen



- AOK Jolichen
- AOK Rheinland
- Bäckerei Stassen
- Bauernhof Pütt
- Bauernhof Weinberg
- Bewegungspädagogin Anne Houben, AH Tanz und Fitness Selfkant
- Biohofladen Tammer Selfkant GmbH
- Caritas Erziehungsberatungsstelle
- Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.
- Die Glücksschmiede
- Die Zahnärzte an der Alten Molkerei & die Kinderzahnarztpraxis LÖWENSAFARI
- DRK-Kreisverband Heinsberg e.V.
- Ernährungsberaterin Andrea Erkens
- Familiengrundschulzentrum Westzipfelschule Selfkant
- Familienzentrum St. Lambertus Höngen
- Feuerwehr Selfkant – Löscheinheit Hillensberg-Süsterseel
- Feuerwehr Selfkant – Löscheinheit Millen-Tüddern
- Frauengemeinschaft Süsterseel und Tüddern
- Fußballverein FC Wanderlust 1920 Süsterseel e.V.
- Gemeinde Selfkant
- Gesundheitsamt Heinsberg
- Grundschule Astrid Lindgren Süsterseel
- Grundschule Breberen
- Hebammenpraxis „Von Anfang an“
- Instrumentalverein St. Cäcilia Tüddern
- Instrumentalverein Süsterseel
- Jugendamt Heinsberg
- Juppnhof Hensgens

- Karnevalsverein KG De Witsemänn e.V.
- Katholische Bücherei Tüddern (Pfarrei)
- Katholisches Forum für Erwachsenen und Familienbildung Mönchengladbach & Heinsberg
- KG de Kleischötte e.V. Süsterseel
- Kirche Selfkant
- Köchin Elke Honne
- Lebenshilfe Heinsberg
- Missionskreis Osteuropa (Partnerkindergarten in Piatra)
- Naturpädagoge Herr Wiese
- Obsthof Dreissen
- Praxis für Logopädie Stefanie Laugs
- Seniorentreff vom PGR Tüddern
- Sprachtherapeutischer Dienst Kreis Heinsberg
- St. Sebastianus Schützenbruderschaft Tüddern
- Stadtbücherei Geilenkirchen
- Stiftung Kinder forschen
- Stresscoach Sandra Krekels
- Tagesmutter Nadine Pfenning
- Tennisverein TC Selfkant Westerheide e.V.
- Therapiepunkt Selfkant
- Tischtennisverein Tüddern
- VFR Tüddern (Spielplatz am Messweg)
- Volkshochschule Heinsberg
- Zahnarztpraxis Montz Tüddern

Notrufnummern

Manchmal muss es schnell gehen. Wichtige Notrufnummern auf einen Blick:

Ärztlicher Notdienst
116117

Nummer gegen Kummer
116117
www.nummergegenkummer.de

Informationszentrale gegen Vergiftungen
Universitätsklinikum Bonn
0228-19240
www.gizbonn.de

Allgemeiner Sozialer Dienst
Zuständigkeit: Dieck, Großwehrhagen, Havert,
Heilder, Höngen, Isenbruch, Kleinwehrhagen,
Saeffeln, Schalbruch, Stein, Hillensberg, Millen,
Millen-Bruch, Süsterseel, Tüddern, Wehr
Frau Buchkremer
02452-135224

Auszeichnungen

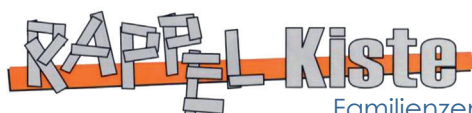




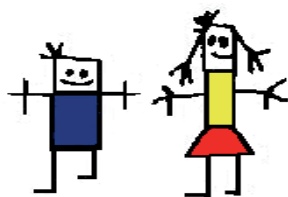
Kontakte:



Familienzentrum `Am Westzipfel` &
Kath. Bewegungskindergarten St. Hubertus
Karl-Arnold-Straße 8
52538 Selfkant-Süsterseel
+49 2456 - 1539
mail@kiga-suesterseel.de
www.kiga-suesterseel.de



Familienzentrum `Am Westzipfel` &
Kath. Sprachkindergarten Rappelkiste
Messweg 15
52538 Selfkant-Tüddern
+49 2456 - 1743
kigatueddern@t-online.de
www.rappelkiste-tueddern.de



Familienzentrum „St. Lambertus“ Höngen
Op de Berg 18
52538 Selfkant-Höngen
+49 2456 - 4620
kindergarten-hoengen@t-online.de
www.kiga-hoengen.de



Bitte beachten Sie, dass es aufgrund
aktueller Ereignisse zu Terminverschiebungen
bzw. Terminabsagen kommen kann.